

1. Nikolaus-Bahnlauf-Marathon/Halbmarathon beim VfL Tegel am 4. Dezember 2021

Heute war's **endlich** soweit: der erste vom VfL Tegel veranstaltete Marathon- bzw. Halbmarathonlauf fand statt. Und als besonderes Bonbon: das Ganze lief auf der funkelneuen Kunststoff-Laufbahn gleich neben unserem Vereinshaus in der Hatzfeldallee.

Ursprünglich waren 16 Läufer/innen gemeldet, da wir wegen der Einschränkungen durch die Corona-Pandemie die Teilnehmerzahl niedrig halten wollten. Tatsächlich starteten dann um 9 Uhr 11 "Fußpaare". Die Halbmarathonis mussten 53 Mal über das 400-Meter-Oval traben, die Marathonis durften 105,5 Mal ran. Die Wetterpropheten hatten den ersten Schneefall dieses Winters angekündigt, der aber zum Glück (in minimaler Menge) während der Nacht vorher herabgerieselte war. Der Himmel war zwar durch dicke Wolken verhängt, aber wir blieben alle trocken und bei +2,5 Grad waren wir alle zufrieden mit dem Wetter.

Fleißige Helfer/innen der Leichtathletikabteilung (Annemarie die ganze Zeit, Claudia, Peter und Ingo abwechselnd) kümmerten sich hervorragend um unser leibliches Wohl. Vielen Dank dafür von uns allen!! Da wir uns den Lauf beim Sportamt Reinickendorf genehmigen ließen, durften wir auch Toiletten und Umkleieräume verwenden. Für so einen kleinen Lauf ein Super-Service.

Autor: Karl Mascher; Bilder: Jana Bieler, Hartmut Roloff, Ingo Balke

P.S.: Im 2. Bild sieht man eine Schüssel mit Walnüssen. Die waren nicht zum Verzehr gedacht - als Läufernahrung auch etwas umständlich. Sie waren allein von technischem Nutzen: da Paul mit "elektronischem Krimskrams", nämlich modernen Stoppuhren mit GPS-Streckenerfassung auf Kriegsfuß steht, waren die Nüsse als Zählhilfe gedacht. Jeweils nach 5 Runden (noch gut mit den Fingern einer Hand zählbar) kamen 5 Nüssen von der vorderen in die hintere Schale. Scheinbar etwas kompliziert, bewährte sich bei Paul aber vorzüglich!



